



Tabela de Congelação

	Data da Congelação
Carne de Vaca:	
Costeletas	
Lombo	
Bife	
Hamburguer	
Carne de Porco:	
Costeletas	
Lombo	
Febras	
Rissóis de Carne	
Entremeada	
Croquetes	
Entrecosto	
Frango:	
Empadas	
Pernas	
Peixe:	
Corvina	
Lulas	
Camarão	
Peixe Espada	
Salmão	
Espadarte	
Linguado	
Sardinha	
Carapau	
Rissóis de Camarão	
Bacalhau	
Pescada	
Maruca	
Legumes:	
Ervilhas	
Cenouras	
Bróculos	
Batatas	
Milho	
Pratos Confeccionados:	
Sopa	
Lasanha	
Pizza	
Outros pratos	
Outros:	
Pão	
Polpa de Fruta	
Castanhas	
Cebola	
Alho	