



## Tabella Congelazione Alimenti

<b>Carne di Manzo:</b>	<b>Data di Congelazione</b>
Costolette	
Filetto	
Fettine	
Hamburger	
<b>Carne di Maiale:</b>	
Braciole	
Lonza	
Fettine	
Frittelle di Carne	
Pancetta	
Crocchette	
Costine	
<b>Pollo:</b>	
Sfogliatine	
Cosce	
<b>Pesce:</b>	
Ombrina	
Calamari	
Gamberi	
Pesce sciabola	
Salmone	
Pesce spada	
Sogliola	
Sardina	
Sugarello	
Frittelle di Gambero	
Baccalà	
Nasello	
Molva	
<b>Verdure:</b>	
Piselli	
Carote	
Broccoli	
Patate	
Mais	
<b>Piatti pronti:</b>	
Minestra	
Lasagne	
Pizza	
Altri piatti	
<b>Altri:</b>	
Pane	
Polpa di Frutta	
Castagne	
Cipolla	
Aglio	