



Torna a
Vida
...mais fácil!

Distribuição de Tarefas

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Vestir as crianças							
Preparar o pequeno almoço							
Levantar a mesa							
Preparar lanches escolares							
Fazer as camas							
Arrumar loiça peq. almoço							
Limpar casa de banho							
Aspirar a casa							
Lavar o chão							
Limpar os vidros							
Passar a ferro							
Pôr a roupa a lavar							
Ir levar as crianças à escola							
Ir buscar as crianças à escola							
Fazer o almoço							
Fazer o jantar							
Levar o cão à rua							
Ir ao supermercado							
Mudar as camas							
Limpar o pó							
Deitar as crianças							
Regar as flores							
Levar o lixo							